

イオン チアーズクラブ ファーマーズ プログラム



〔本プログラムの主旨〕

収穫や苗の植え付けなどの一側面に限らず、畑の管理なども含めた農作業を体験することで、農業についての理解を深めることを目的に実施。

加えて植物の仕組みや、農業と環境との関わりなどについても学ぶ機会を設け、1プログラムあたり3回のカリキュラムで開催。



〔プログラムの特徴〕

3回のカリキュラムには、基本的に同じクラブ・同じメンバーが継続して参加。
一貫して農業について学ぶことができる継続型・学習プログラム。

ファーマーズプログラム in イオン岩手花巻農場 実施内容

日付	実施プログラムの内容
5/18(土)	これから育てる アスパラガス についての学習 立茎させる（親アスパラガスとして育てる） アスパラガスの確認と 根の観察（ スケッチ ） 植物の生理についての学習（ 土の養分・光合成 ）
7/13(土)	アスパラガス の生長観察（ 親アスパラガス・子アスパラガスの大きさ、根の長さの計測、スケッチ ）と 管理作業（ 雑草取り ）体験 太陽エネルギー を活用した ビニールハウス内の 「 太陽熱消毒 の取り組み」見学
8/25(日)	アスパラガスの 収穫 ・生長観察 昼食で アスパラガスの 試食 イオン盛岡南店にて、アスパラガスの 販売体験 これまでの3回のプログラムのふりかえり・まとめ 参加メンバーによる アクションプラン宣言、修了式

第1回 5/18の活動風景①

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー17名



まずファーマーズプログラムについて、
今後のスケジュールを説明いただきました。



農場長よりアスパラガスを収穫できるようになるまで4年かかった話をしていただきました。



立茎させる(親アスパラガスとして育てる)
アスパラガスを畑で確認しました。



続いて、アスパラガスの根の観察、
親アスパラガスのスケッチをしました。

第1回 5/18の活動風景②

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー17名



親アスパラガスの中には、メンバーの
背丈ほどの大きいものもありました。



生長観察を終えたアスパラガス畑の
前で、全員で記念撮影！



ふりかえりシートを使って、
今日学んだことの定着を図ります。



お世話になった花巻農場の皆さんへ
メンバーから御礼の挨拶をします。

プログラムの最後に、ふりかえりシートを使って学んだことの定着化を図りました。



イオン岩手花巻農場

ファーマーズプログラム 1回目

～かくにんシート～

アスパラガスについて
② **ユリ科**
(キジカクシ科)

アスパラは、「ユリ」科というグループの仲間にはいっています。
仲間は、他にもいます。ネギ・玉ねぎ・ニラがユリ科の仲間です。
また分類によってはキジカクシ科ともいわれています。

アスパラガスについて
アスパラの生産地はどこでしょう？

- ① 北海道
- ② 岩手県
- ③ 長野県

アスパラの生産量 1位は1の北海道です！全体の13.8%を占めています。
北海道は日本中で作る年間の量 30,400tのうち4,210tを作っています！
皆が住んでいる岩手県は全国で13位。全体でみる2.3%。697tを作っています。

アスパラガスについて
アスパラに多いえいようは？

- ① アスパラギン酸

アスパラに多い栄養素は、「アスパラギン酸」です。
アスパラギン酸は疲労回復やスタミナ増強に効果があるそうです。
その他に、アスパラにはビタミンやカリウムも含まれており、アスパラはすべてでこういった栄養素がほとんど流れ出ないのも特徴です。

アスパラガスについて
【今日の作業】
立茎のため選定
掘っこの観察

「立茎（りっけい）」ってなあに？
アスパラの根（主）が寝て、そのまま茎を伸ばすこと。
これは、来年の収穫に備えて、養分を根っこに貯蔵させるためです。
「私たちが食べているのは茎です。アスパラの本来の「茎」は、立茎させて葉が開いた状態です。」

大きくするために
光合成

大きくするためには、「光合成」も大切です。
光合成とは、太陽の光から、エネルギーをもらい、空気中の二酸化炭素と、根からは水を使って、野菜が大きくなるために必要なデンプンを作り出します。
デンプンの他にも、みんなが吸っている酸素をつくり出す、今年のテーマである「太陽」が活躍します。

大きくするために
チッソ
リンサン
カリウム

大きくするために
チッソ
リンサン
カリウム

畑で育つ野菜のほとんどに大きく育つために大切なことがあります。
畑には、3つの大切な栄養素がはいっています。
「チッソ」
「リンサン」
「カリウム」です。

この3つの栄養素は、それぞれ違うところに効きます。
・チッソは、葉っぱにとって大切な栄養です。
・リンサンは、花や実の成長に効きます。
・カリウムは根っこを育てるのに効きます。
もし育てているあいだに、栄養が少なくなったら追加で肥料をあげることもあります。

太陽について
大きさは？
約139万Km
年齢は？
約46億歳

太陽の大きさは「約139万」Kmです。
・地球が横に109個並べられる大きさです。
太陽の年齢は「約46億」歳です。
・地球も同じ年齢です。星の寿命は100億歳と書かれているので、人の年齢に置くと40歳くらいです。

大きくするために
太陽の力の有効活用！！

- はつが温度：タネから芽がでる温度
- 甘い温度：野菜がもっとも育ちやすい温度の範囲
- せきさん温度：1日の平均温度をプラスした合計温度

農業では太陽の熱エネルギーも大切です。3つの温度が重要になっています。
・はつが温度：タネから芽がでる温度
・甘い温度：野菜がもっとも育ちやすい温度の範囲
・せきさん温度：1日の平均温度をプラスした合計温度
イオン農場ではこの温度を、野菜を作る計画に利用しています。

グローバルGAPについて
イオン農場が大切にしていること
農場には GLOBALGAP という
約200以上のルールがあります。

イオン農場にはGLOBAL G.A.P.という200以上のルールがあります。
大きく3つのルールに分けられます。
・「身だしなみ」のルール
・「手洗い」のルール
・「かんり」のルール
イオン農場ではルールを守って安全に野菜を作っています。

第2回 7/13の活動風景①

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー11名



まず最初に管理作業(除草)は何故やらなくてはならないのかを説明いただきました。



アスパラガスが見違えるほど成長している姿に驚きながら、一生懸命雑草を抜きました。



続いてアスパラガスの生長観察をしました。
土を掘り起こし、根の長さを計測しました。



親アスパラガス、子アスパラガスの計測、
スケッチも行い、成長の具合を実感しました。

第2回 7/13の活動風景②

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー11名



管理作業を終えたアスパラガス畑で
記念撮影！8月の収穫が楽しみです。



太陽エネルギーを活用した太陽熱消毒を
しているビニールハウスの熱さに驚きました。



今回もプログラムの最後にふりかえりシート
を使って、今日学んだことの定着を図ります。



お世話になった花巻農場の皆さんへ
メンバーから御礼の挨拶をします。

プログラムの最後に、ふりかえりシートを使って学んだことの定着化を図りました。



イオン岩手花巻農場

ファーマーズプログラム 2 回目

～かくにんシート～

はたけ
【畑のかんりについて】

畑のかんり

だっそう

みんなが、種えたきゅうりが、収穫して食べれるようになるまで、
どんな「かんり」をしていると思う？その1つは、だっそうです。
ほとんどの畑では、何にもしないと雑草が生えてきます。

畑のかんり

なんで、だっそうがあるとダメなの？

では、何で雑草がいるのはダメなのでしょう？
雑草があると、

- ・ 雑草に栄養を取られて、大きく 成長 できなくなる。
- ・ 病気 になってしまったり、虫 がくる原因になる。
- ・ 畑の見た目が 悪く なる。

雑草があると、良い野菜はできません。

太陽エネルギーについて

たいようねつしょうどく

農場でやっているエネルギー活用では、太陽のエネルギーも活用しています。

太陽熱消毒とは、暑い夏に、ハウスの土にビニールを被せて、ハウスを締め切り、土の 温度 を高くし、菌 や小さな 虫 を殺します。太陽のおかげで、病気や虫の被害が少なくなって、よい野菜が育ちます。

太陽のエネルギー活用について



イオン岩手花巻農場

ファーマーズプログラム

～アスパラのきろく～

お店： _____ 店
なまえ： _____

	1回目	月	日	2回目	月	日	3回目	月	日
アスパラの大きさ									
葉っぱの枚数									
アスパラの長さ									

スケッチ

1回目 月 日



2回目 月 日



3回目 月 日



第3回 8/25の活動風景①

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー12名



イオンアグリ創造株式会社 福永社長から、
「農作業を通じて、生産者の思いを感じてもらえれば」
というお話をいただきました。



イオンリテール株式会社東北カンパニー 辻支社長から、
「販売まで体験することで今まで以上に農作物を大切に
する気持ちを育んでもらいたい」というお話をいただきました。



待ちに待ったアスパラガスの収穫を前に
収穫方法について、説明いただきました。



収穫用のハサミを使い、自分の選んだ
アスパラガスを、1人4本収穫しました。

第3回 8/25の活動風景②

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー12名



収穫したてのアスパラガスを手
メンバー達の顔にも笑みがこぼれます。



1回目から記録してきたアスパラガスの
生長記録、スケッチを完成させました。



午後の販売体験に向け、メンバー達は
アスパラガスの袋詰めも体験しました。



自作のPOPを手にも、盛岡南店で自分達が
育てたアスパラガスを販売しました！
(30分間で目標の45袋を見事完売！)

第3回 8/25の活動風景③

参加店舗・参加チアーズメンバー数
イオン盛岡南・盛岡 メンバー12名



このプログラムを通して学んだこと、
今後のアクションプランを発表します！



プログラム修了式にて、福永社長より
ひとりずつ修了証を授与いただきました。



授与いただいたばかりの修了証を手に
福永社長を囲んで、笑顔で記念撮影です。



お世話になったイオンアグリの皆さんへ
メンバーから御礼の挨拶をします。



イオン岩手花巻農場にて、5月からスタートした
ファーマーズプログラム。
盛岡南、盛岡のイオン チアーズクラブの
メンバーのべ 40名が参加してくれました。
皆様のご協力のおかげで、プログラムとして
ひとつの形に出来たこと、改めて御礼申し上げます。
ありがとうございました。

